



Austrian Innovation & Consulting Group™ KG
DIE Experten für kognitives Management

Tel. +43 (0)1 967 59 56

info@aicg.at

www.aicg.at

Respekt im Job und Alltag

Der Treibstoff der Gesellschaft





Austrian Innovation & Consulting Group™ KG
DIE Experten für kognitives Management

Tel. +43 (0)1 967 59 56

info@aicg.at

www.aicg.at

Der Wunsch nach Respekt ist, wenn auch nicht immer bewusst, so stark gegenwärtig, dass kein Tag vergeht, an dem wir ihn nicht empfinden. Je nach Beschaffenheit des eigenen Selbstbewusstseins braucht der eine mehr und der andere weniger davon.

Bekommen wir den Respekt, den wir erwarten, wächst unser Ego, unser Selbstbewusstsein, unsere Selbstsicherheit, unsere Zuversicht, unser Mut und auch unsere Risikobereitschaft. All das benötigen wir, um glücklich und erfolgreich zu werden – beruflich wie auch privat.

Der Umgang mit dem Thema Respekt gleicht dem eines Unternehmenserfolges:

Wer investiert, wird wachsen. Wenn wir beginnen, respektvoll miteinander umzugehen, dann wird Ihr Vorgesetzter Sie ebenfalls mehr respektieren, Ihr Mitarbeiter wird motivierter und Ihr ganzer Arbeitsalltag wird für Sie selbst entspannter und freundlicher sein.

Ihr persönlicher Nutzen:

- Selbsterkenntnis und Selbstachtung
- Das eigene Eskalationspotential kennen
- Menschentypen und deren Verhalten kennen lernen
- Respektvoller Umgang im Beruf und im Alltag
- Respektlosigkeit angemessen begegnen
- Zielgerichtete Konfliktlösung

Ihre Investition (exkl. 20% MWSt.) inkl. Unterlagen, Mittagessen, Kaffeepausen und bereitgestellten Getränken pro Person: EUR 990.-- Bei 2 gemeinsamen Anmeldungen erhält 1 Teilnehmer 10% Rabatt bei 3 gemeinsamen Anmeldungen erhält 1 Teilnehmer 20% Rabatt.



Austrian Innovation & Consulting Group™ KG
DIE Experten für kognitives Management

Tel. +43 (0)1 967 59 56

info@aicg.at

www.aicg.at

Ihre Semiarinhalte

1. Tag / 9:00-17:00 Uhr

Was ist Respekt? Wie funktioniert er?

- Der Motivator unseres Ego
- Was haben Respekt und Erfolg gemeinsam?
- Respekt als kommunikative Haltung

Selbsterkenntnis und Selbstwert

- Was ist Selbsterkenntnis?
- Unser täglicher Monolog
- Können wir uns tatsächlich verändern?

Achtsamkeit & Gelassenheit

- Schlagworte oder Tatsachen?
- Kontrolle unserer Gedanken
- Umgang mit Gefühlen und Werten

Das eigene Eskalationspotenzial erkennen

- Wahrnehmung, Eigenschaften und Verhalten
- Selbstbild und tatsächliche Wirkung nach außen
- Kritikfähigkeit und innere Freiheiten

Konflikte verstehen

- Respektvolles Streiten
- Soziale Konflikte und Inhaltskonflikte
- Warum wir streiten

Grundbedürfnisse der Menschentypen anhand eines Modells

- 4 Grundtypen und wie sie ticken
- Ängste und deren Auswirkungen
- Durch erkennen von Bedürfnissen, Konflikte vermeiden



Austrian Innovation & Consulting Group™ KG
DIE Experten für kognitives Management

Tel. +43 (0)1 967 59 56

info@aicg.at

www.aicg.at

2. Tag / 9:00-17:00 Uhr

Die eigene Konfliktfähigkeit steigern

- Richtige Konfliktlösung
- Stabilisierung von Beziehungen durch respektvolle Diskussionsgrundlage
- Die Kunst des Konfliktgesprächs

Die 7 Punkte Strategie

- Worauf wir uns konzentrieren sollten
- Das eigene Stressverhalten
- Der Pfad zum Handeln

Respektvoller Umgang in Beziehungen

- Frauen und Männer
- Die Evolution und ihre Missverständnisse
- Schuld und die Schulter

Respektvoller Umgang im Beruf

- Klischees und deren Tatsachen
- Sozial versus autoritär
- Reden wir aneinander vorbei?

Wie Respektlosigkeit vermieden werden kann

- Wie respektlos ist unsere Gesellschaft?
- Muster der Respektlosigkeit
- Souveränität und Humor

Die besten Reaktionen auf Respektlosigkeiten

- Die Kunst der Deeskalation
- Die „Ja, aber...“ - Sager
- Schlagfertigkeit mit Respekt



Austrian Innovation & Consulting Group™ KG
DIE Experten für kognitives Management

Tel. +43 (0)1 967 59 56

info@aicg.at

www.aicg.at

Ihr Experte



Thomas Tschernitschek ist Geschäftsführer der AICG KG und Leiter des MIT – Tschernitschek KG Privat Institut für Mentalcoaching und Humanenergetik. Hr. Tschernitschek ist als Unternehmensberater, Wirtschaftscoach, Dipl. Mentalcoach, Dipl. Burnoutprophylaxecoach, Humanenergetiker, Autor und Radiomoderator tätig.

Er hat diverse Ausbildungen (LUC akad. Businessmanager, Mitarbeiterführung, Sportmentalcoach, NLP, Dipl. Mental- und Hypnosecoach uvm.) absolviert und ist seit mehr als 20 Jahren im Seminar und Coachinggeschäft aktiv. Vor seiner Tätigkeit als Trainer und Coach war er unter anderem Verkaufsleiter, Regionalmanager, Centerleiter und Leiter der Vertriebspartnercenter für ein namhaftes österreichisches Finanzinstitut sowie Verkaufsleiter und Organisationsleiter zweier Bausparkassen. Herr Tschernitschek kann zahlreiche Erfolge mit Spitzen- und Extremsportlern vorweisen, war akkreditierter Coach für die Olympischen Spiele 2012 in London, hat zahlreiche Trainings und Coaching-Zertifizierungen und ist Autor diverser Fachpublikationen sowie Bücher. Er ist außerdem unter den Top 100 der Speakers Excellent TOP 100 Trainer gelistet.

Ihr Seminarort & Termin

Roomz Hotel Vienna 11.02.2019 – 12.02.2019
Paragonstraße 1
1110 Wien

Ihr Seminaranbieter

Die AICG Austrian Innovation & Consulting Group KG © sieht sich als Team von namhaften Experten für Seminare und Weiterbildungsmöglichkeiten, kognitives Management, Konzepterstellung und strategische Prozessbegleitung. Mentale Stärke und wertschätzende Kommunikation sind die Schlüsselfaktoren für erfolgreiche Unternehmen und ein gut ausgearbeitetes Konzept und eine Strategie zu einem der wichtigsten Bestandteile des Managements. Unsere Tätigkeit der strategischen Prozessbegleitung bedeutet, gemeinsam mit dem Unternehmensmanagement das Bild des Unternehmens in der Zukunft zu deuten, zu erkennen und mit den Kräften des Umfeldes, welche auf das Unternehmen wirken und in ferner Zukunft wirken werden, zu gestalten: Es werden Auswirkungen von Entscheidungen bewusst kalkuliert, Ziele genau formuliert und die nötigen Faktoren für die Umsetzung der strategischen Stoßrichtung etabliert und begleitet.

Es würde uns freuen, Sie bei unserem Seminar begrüßen zu dürfen.

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen bei Ihrer Anmeldung!